N / S

THE NEXT SHIFT

BY TITI

JÉGKORONGTÁBOR / ÁLTALÁNOS PROGRAM

2026. DECEMBER 11–13. • 3 NAPOS JÉGKORONGTÁBOR

PÉNTEK / DEC. 11.

A rajt

1 jeges edzés + 1 száraz edzés
Érkezés, ismerkedés, közös munka

SZOMBAT / DEC. 12.

A fő edzésnap

09:00-tól: 1 jeges + 1 száraz edzés
Ebéd, majd regenerációs idő
Délután: 1 jeges + 1 száraz edzés

VASÁRNAP / DEC. 13.

Lezárás

Délelőtti edzésprogram
Táborzárás 12:30-tól

A program tájékoztató jellegű.
A pontos időbeosztás és az A/B csoportbeosztás külön érkezik.

KAPCSOLAT
Bartis Botond • szervező +40 742 394 519